

les Brèves du Couderc

Arthès - Automne 2016

L'été venait tout juste de débiter, d'effroyables événements ont bouleversé la communauté française.

Pour chacun d'entre-nous, les vacances se sont déroulées avec des pensées récurrentes envers toutes ces vies perdues dans l'horreur et aux traces laissées dans le quotidien des familles durement touchées.

Surtout ne pas baisser les bras ! Continuer à bâtir l'avenir ensemble !

Panneaux
d'exposition des
travaux d'enfants



Fleurissement

Rampe aux normes d'accessibilité

Nouvelle porte élargie et sécurisée avec vision des arrivants

Stationnement interdit tout au long de la rue pour la sécurité de tous

À la rentrée, une nouvelle classe voit le jour à l'école primaire avec des effectifs redistribués. Des équipements informatiques pour une pédagogie innovante, la clôture du périmètre de la cour de récréation améliorée, les tracés au sol refaits, des portes changées, un plan incliné pour une meilleure accessibilité constituent la liste des actions 2016 au groupe scolaire.

À l'école maternelle aussi, des aménagements ont vu le jour. Après la nouvelle clôture déjà étrennée avant l'été, l'entrée unique, plus sécurisante, rue du Fresquet, a été totalement repensée.

Rampe d'accès pour l'accessibilité, nouvelle porte d'entrée élargie et translucide, quelques menuiseries bientôt changées, panneaux d'exposition des travaux d'enfants des 3 classes rendent les abords plus fonctionnels et moins sobres.

Les employés municipaux et les différents coordinateurs se sont fortement investis pour que tout soit prêt au début de septembre.

L'aire de jeux a son nouveau revêtement souple et amortissant, le site Internet de la commune d'Arthès va être actualisé en adoptant les techniques les plus modernes d'adaptation aux tailles très variables des écrans modernes.

Un sentier de randonnée entièrement tracé sur le territoire de la commune va voir le jour....

D'autres travaux sont en cours d'étude, ils seront détaillés prochainement.

Bonne rentrée à tous.

Prochainement :

Conquête du Pont Arthès <==> Saint Juéry le 8 octobre 2016

Six associations sportives de Saint Juéry et Arthès s'affrontent pour un enjeu symbolique de taille :

le Pont du Saut de Sabo



Cette année 2016, L'OMEPS de Saint-Juéry organise la confrontation complète. Réception en soirée ! Retenez votre journée pour soutenir les concurrents et participer à cet événement.

L'AGENCE POSTALE D'ARTHÈS SERA FERMÉE du lundi 29 août au vendredi 16 septembre 2016 inclus, reprise le lundi 19 septembre à 9 heures.

Durant la période de fermeture pour congés, vous pouvez retirer vos colis ou vos lettres recommandées au bureau de poste de ST-JUÉRY.

BUREAU DE POSTE DE ST-JUÉRY

HORAIRES D'OUVERTURE :

du lundi au vendredi : de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h et le samedi de 8 h 30 à 12 h .

Environnement :

Apport volontaire des déchets, respectez les horaires avec de la marge !

Déchèterie de SAINT-JUÉRY :

La Besse
81160 SAINT-JUÉRY
Tél : 05.63.45.06.09

Horaires :

Du mardi au samedi : de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

Fermé le lundi.

Déchèterie de Gaillaguès

Chemin de Gaillaguès
81000 Albi

Tél : 05 63 46 20 98

Horaires :

de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30, le lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi.

Fermé le mardi.

Collecte des lundis et jeudis

Attention : pas de collecte des ordures ménagères quand le jour de ramassage est un jour férié.

Ramassage des encombrants

Inutile de jeter matelas et vieux sommier au fossé, **un service gratuit de ramassage** des encombrants avec un nouveau prestataire est mis en place le **premier mercredi de chaque mois sur réservation à la mairie (appel téléphonique obligatoire quelques jours auparavant, jusqu'à la veille avant 16 h pour organisation du circuit de ramassage)**.



AMICALE DES RETRAITÉS

Contact : Jean-Louis Urbita - ☎ 05 63 55 10 26

Liste des activités prévues

Mardi 30 août : 14 h 30 salle des fêtes Georges Albinet réunion d'informations sur le voyage vers le « Puy du Fou » » pour toutes les personnes inscrites.

Voyage du 7 au 10 septembre : Voyage au « Puy du Fou » en Vendée.

Jeudi 22 septembre : à partir de 14 h Petit loto salle des Fêtes Georges Albinet.

Jeudi 13 octobre : Gala de variétés « Sévillanes » salle des Fêtes Georges Albinet.

Jeudi 20 octobre à 14 h salle des fêtes : après midi « grillade de châtaignes » réservée aux adhérents.

Jeudi 27 octobre : de 14 h à 16 h Inscription pour le repas convivial du 19 novembre à la Maison des associations (espace associatif Jean Puylaurens) rue Émile Roquefeuil.

Samedi 19 novembre : à 12 h Repas convivial à thème à la salle des Fêtes G. Albinet avec l'orchestre DOMINGO.

Jeudi 24 novembre : à partir de 14 h Petit loto à la salle des Fêtes G. Albinet.

Jeudi 1^{er} décembre : de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h salle des Fêtes G. Albinet : distribution du colis de Noël et renouvellement des cartes.

Dimanche 11 décembre à 14 h salle des fêtes G Albinet deuxième loto spécial « jambons ».

Jeudi 15 décembre à 14 h salle des fêtes G Albinet Goûter de Noël animé par le groupe folklorique de St Grégoire.

Association Culturelle d'Arthès

Nouvelle saison ... Nouvelle saison ... Nouvelle saison ... Nouvelle saison ... Nou

***23, 24, 25 septembre « Place à ... Chantons sous les toits ! »**

10^{ème} Festival de chanson française

Salle des Loisirs

Vendredi 23 septembre	18 h 30 CadiJo	21 h 15 Nicolas Vitas
Samedi 24 septembre	18 h 30 Louis-Noël Bobey	21 h 15 Hélène Piris
Dimanche 25 septembre	18 h 30 Guilam	21 h 15 En Gaouch

Venez découvrir des chanteurs auteurs compositeurs talentueux qui vous emmèneront, pour un moment, dans leurs univers au travers de la musique et des mots.

Pour tout renseignement consulter la plaquette qui vous a été remise dans le **journal municipal du mois de juin « les Brèves du Couderc »**

***Mardi 4 octobre «Émile et une nuit »**

21 h Salle des Loisirs

Philippe Campiche, conteur

L'Association Culturelle s'associe à la Bibliothèque Municipale pour proposer, dans le cadre de « **Contes en balade** » du Conseil Général du Tarn, un spectacle de contes pour les plus de 12 ans.

Durée : 1 h 10 **Gratuit**

***Mardi 11 octobre « Lecture à voix haute »**

20 h 30 Bibliothèque

Lecture de textes sur le voyage écrits et lus par les participants à l'atelier d'écriture

***Mardi 25 octobre Après-midi pour les enfants (dès 5 ans)**

15 h Salle des Loisirs

Spectacle en préparation

***Dimanche 6 novembre «Matériau 14, ombres portées» «Cabaret Chansons»**

Avec Roland Gigoï, Dominique Taillemite, Sylvianne Blanquart et Yannick Harnois

15 h Salle des Loisirs

En partenariat avec la Mairie d'Arthès et l'OMEPS d'Arthès

Pour ne pas oublier ce qui nous vient de nos grands-pères. Ils nous ont transmis la mémoire de cette Grande Guerre qui a volé leur jeunesse...

Spectacle suivi d'un florilège de voix pour la paix.

Gratuit

***Jeudi 10 novembre « Jaurès raconté par son peuple »**

De et par **Olivier de Robert**

20 h 30 Salle des Loisirs

En partenariat avec la Mairie d'Arthès et l'OMEPS d'Arthès

Un mineur, un verrier, un paysan et un instituteur diront ce que fut leur vie avant et pendant Jaurès, avant qu'un poilu du front ne vienne rappeler qu'il fut aussi l'apôtre de la paix.

Gratuit

***Vendredi 25 novembre Loto des Fleurs**

20 h 30 Salle des Loisirs

***...ET TOUJOURS LES ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE :**

« LECTURES CROISÉES », « ATELIER D'ÉCRITURE »...

TOUT RENSEIGNEMENT AUX ☎ 05 63 55 18 56 ou ☎ 05 63 45 05 93

Gymnastique Volontaire Seniors d'Arthès

La saison 2015/2016 s'est terminée avec une forte participation, même nombre de licenciés [51], malgré quelques défections pour raison de santé, compensées par de nouvelles inscriptions.

Forte participation régulière à nos séances de Gym.

Pour clore notre année nous avons organisé une sortie autour du lac de la Roucarié très agréable, ombragée, une découverte pour certain. Après cette marche de 7 km, nous avons repris des forces au restaurant « l'Authentique » à Valdériès où nous avons été très bien accueillis, repas délicieux servi aux 43 personnes. Ambiance au beau fixe avec promesse de se retrouver le 6 septembre. (photo du départ de notre promenade).

Notre association est ouverte à toutes les personnes qui ont à cœur de retrouver la forme ou de se maintenir, un essai gratuit pour vous faire découvrir l'excellence de nos cours dispensés par un professionnel et l'ambiance chaleureuse qui règne.

Pour tout renseignement contacter Monsieur J. Ravaille au 05 63 45 27 20.

Notre assemblée générale se déroulera le 27 septembre 2016.

TOP FORME ARTHÈS

NOUVEAU : COURS DE « PILATES »

La méthode Pilates est une technique de renforcement des muscles profonds et de récupération de la mobilité articulaire.

Elle contribue à :

- retrouver un équilibre entre force et mobilité
- renforcer et stabiliser le "centre" par le travail du muscle transverse et du plancher pelvien, indispensable à l'équilibre
- renforcer les muscles profonds de la posture
- réduire les tensions musculaires
- développer la conscience de son corps et la concentration
- gérer son stress.

La méthode concerne tous les âges.

Le cours aura lieu tous les **lundis à 19h30** et sera animé par Florence.

Comme les années précédentes, nous aurons les cours de :

- **GYM TONIQUE** le **mardi à 19 h 30.**
- **MIX DANCE** Enfants (de 6 à 12ans) le **mercredi à 16 h 30.**
- **MIX DANCE** Adultes le **mercredi à 17 h 40.**

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2016

Cours d'essai gratuit et inscriptions lors des cours à la salle polyvalente d'Arthès

Pour plus d'informations 06.77.48.38.48 ou 06.85.11.04.24

mail: topforme.arthes@gmail.com site: <http://gym-arthes.monsite-orange.fr>



ROZEN : Sophrologie et Relaxation

La sophro-relaxation est une technique de développement personnel. Elle permet grâce à l'association de la respiration, de la visualisation et de la relaxation d'activer le conscient et de favoriser le bien-être.

Ses bienfaits :

- mieux gérer le stress et les émotions au quotidien,
- développer la confiance en soi,
- accroître les facultés de concentration et de mémorisation,
- mieux maîtriser des troubles de comportement,
- mieux supporter les douleurs physiques et morales.

Et plus concrètement, elle est à pratiquer notamment :

- pour retrouver le sommeil ou l'améliorer,
- pour affronter des épreuves de la vie (examen, entretiens, douleurs, maladies, dépression, divorce, deuil, ...),
- pour accompagner des prises de décision (arrêter de fumer, mincir, ...).

Venez découvrir GRATUITEMENT et SANS ENGAGEMENT la sophro-relaxation :
le lundi 26 septembre de 19 h 15 à 20 h 30

à la salle du Dojo (Maison des associations), rue Émile Roquefeuil, 81160 Arthès

Pour tout renseignement s'adresser à M^{me} Larroque au 06 84 91 97 44.

Remarque : Possibilité de venir en cours d'année (1 séance d'essai sans engagement offerte), les cours n'étant pas progressifs.

BROC' ENFANT

L'Association des Parents d'Élèves (A.P.E.) des écoles d'Arthès renouvelle son **vide grenier** (uniquement jouets et vêtements de puériculture).

Le dimanche 20 novembre 2016 de 9 h à 17 h
Salle des Fêtes Georges Albinet à Arthès

Que vous souhaitiez vous débarrasser de vêtements trop petits ou acquérir de nouveaux jouets, vous êtes les bienvenus.

Inscriptions et renseignements :

Mairie d'Arthès du 10 octobre au 11 novembre 2016 à l'aide du coupon disponible en mairie.

Participation : 4,20 € la table de 1,20 m (chèque établi à l'ordre du Trésor Public le jour de la réservation).

Accueil des participants dès 8 h à la salle, buvette à disposition toute la journée.

L'association **JAZZPHONIE** vous informe que la reprise des répétitions pour la chorale se fera le mercredi 7 septembre de 20 h 30 à 22 h 30 à la salle Georges Albinet.

Si vous aimez chanter, n'hésitez surtout pas à nous rejoindre, nous vous accueillerons avec grand plaisir. D'autre part le SAMEDI 8 OCTOBRE 2016, nous recevrons le groupe « ARDALH », ensemble polyphonique béarnais qui interprètera un répertoire traditionnel.

Pour tous renseignements concernant l'association vous pouvez appeler ☎ 05 63 55 03 02 ou bien par mail : jackye.chevre@hotmail.fr

Bonne rentrée à tous

Donne du rythme à ton temps libre avec le CAJI !

Eh oui ! Tout à une fin, même les vacances et il faut déjà penser à la rentrée ... Mais avant cela revenons sur ces deux mois d'été.

L'équipe du CAJI avait élaboré un programme alléchant et varié avec des activités de création artistique, manuelle ou culinaire. Malgré le temps instable de début juillet il n'y a pas eu d'annulations de sorties.

Un séjour pour les 11-13 ans à Sainte-Geneviève-sur-Argence en Aveyron a permis à 15 participants de découvrir d'autres horizons et de vivre des moments forts : via ferrata, canyoning, rando et plusieurs visites à la découverte du patrimoine de l'Aubrac . Il y a eu 70 jeunes accueillis pour vingt cinq jours et demi de fonctionnement (animations et séjours) sur juillet et août.

À l'heure où nous écrivons cet article les vacances ne sont pas encore terminées et le mois d'août promet encore des moments de convivialité et d'amusement pour les participants dont un séjour pour les 14-17 ans à Soustons dans les Landes avec au programme : surf, stand up paddle, catamaran, baignade et bonne humeur.

Ces différentes actions ont pour but de favoriser l'autonomie et la vie en collectivité, éveiller la curiosité tout en respectant le jeune qui est toujours le centre d'intérêt du travail des équipes éducatives.

Toute l'équipe du CAJI : Afif , Gaëlle, Camille, Lénéïc ,Frédéric et Fabrice espèrent que la rentrée se passera bien autant pour les familles que pour leurs enfants et nous vous donnons rendez vous pour les prochaines vacances avec un programme qui permettra à nos jeunes de pratiquer diverses animations et de s'évader au travers de multiples sorties.

Nous rappelons que toutes ces actions sont ouvertes à tous les jeunes de 11 à 17 ans des communes d'Arthès et de Lescure. Il suffit pour y participer d'être inscrit au CAJI.

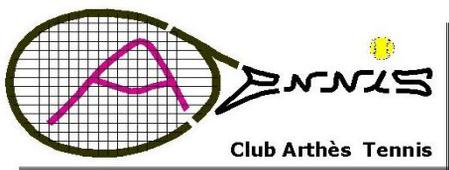
Cette inscription est gratuite, la participation financière demandée pour les activités est calculée en fonction du numéro d'allocataire CAF.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Fabrice à la Maison du CAJI.

À très bientôt.....l'équipe du CAJI.

IMPORTANT :

Pour les enfants qui sont rentrés en 6° ils seront inscrits automatiquement au CAJI pour 2016-2017 à la seule condition d'avoir fréquenté le CLAE ou le centre de loisirs en CM2. Pour les autres il faut venir retirer le dossier d'inscription à la maison du CAJI.



Le Club Arthès Tennis assure la promotion de la pratique du tennis dès le plus jeune âge, à partir de 7 ans environensuite pas de limite !

Pas de progrès sans pratique régulière !

Ce n'est pas difficile de trouver un partenaire ou un adversaire. Un coup de téléphone, un terrain libre, le tour est joué pour deux heures de plaisir de chaque coté du filet.

Deux courts extérieurs avec possibilité d'éclairage ainsi que la salle multisports sont à disposition des adhérents, membres du Club et des plus jeunes pour des parties décontractées, sources de grand progrès.

Inscriptions et réinscriptions : les lundis 5 et 12 septembre 2016 et les jeudis 8 et 15 septembre 2016 à partir de 17 heures à la salle des sports.

Reprise pour tous le lundi 5 septembre 2016 aux horaires habituels

Renseignements au 05.63.47.58.74 ou au 05.63.45.28.81 ou au 05.63.45.92.77