



Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021

Escapade gourmande
en Suisse

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| ENTRÉE | Betteraves vinaigrette | Taboulé | Lentilles à l'échalote | Salade verte emmental | Salade coleslaw |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Croq végétarien ^A | Paupiette de veau sauce curry | Sauté de bœuf printanier | Croziflette au jambon | Colin meunière citron |
| | Pâtes macaroni | Chou-fleur | Carottes persillées | *** | Purée de pommes de terre |
| PRODUIT LAITIER | Cotentin | Gouda | Yaourt nature sucré | Petit suisse | Vache qui rit |
| DESSERT | Kiwi | Pomme | Orange | Gâteau suisse | Flan nappé caramel |

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTESSalade coleslaw: carotte,
chou blanc, mayonnaise

P.A. n°2

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|------------------------------------|---|---------------------|----------------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE | Salade de pommes de terre échalote | Concombre ciboulette | Salade riz | Chou rouge vinaigrette | Pâté de campagne |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu de volaille | Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes ^A | Rôti de porc au jus | Bœuf bourguignon | Filet de colin sauce bercy |
| | Haricots verts | *** | Petits pois | Coquillettes | Carottes persillées |
| PRODUIT LAITIER | Emmental | Bûchette mi chèvre | Yaourt aromatisé | Fromage frais au sel de guérande | Brie |
| DESSERT | Poire | Mousse au chocolat | Fourrandise | Purée de pommes | Banane |

B bio

L Local

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------|
| ENTRÉE | Macédoine de légumes | Carottes râpées | Salade de blé fantaisie | Salade verte | Salade pastourelle |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Hachis parmentier | Pâtes bolognaise de lentilles | Pizza au fromage | Sauté de dinde au paprika | Colin meunière citron |
| | *** | *** | Haricots beurre | Mitonnée de légumes | Epinards béchamel |
| PRODUIT LAITIER | Fraidou | Edam | Fromage blanc sucré | Camembert | Rondelé |
| DESSERT | Pomme | Liégeois vanille | Banane | Dessert de Pâques | Kiwi |

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

LUNDI DE Pâques

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------------------|
| ENTRÉE | | Betteraves vinaigrette | Radis beurre | Salade verte | Salade de riz, tomate, concombre |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | | Filet de colin pané | Poulet rôti | Lasagne bolognaise | Nuggets de blé |
| | | Pâtes coquillettes | Lentilles au curry | *** | Petits pois |
| PRODUIT LAITIER | | Gouda | Brie | Petit fromage frais | Rondelé |
| DESSERT | | Mousse au chocolat | Crème dessert caramel | Madeleine | Pomme |



L Local

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

#REF!

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| ENTRÉE | Crêpe au fromage | Chou blanc mayonnaise | Taboulé | Concombre ciboulette | Carottes râpées |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde tandoori | Boulettes de bœuf sauce tomate | Filet de colin sauce bretonne | Pâtes lentilles tomates ^A | Marmite de poisson |
| | Haricots verts | Pommes rissolées | Mitonnée de légumes | *** | Riz pilaf |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | Camembert | Fromage blanc sucré | Emmental | Fondu président |
| DESSERT | Poire | Flan nappé caramel | Kiwi | Tarte normande | Liégeois chocolat |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomates, dés de jambon

P.A. n°1

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------------------|
| ENTRÉE | Céleri rémoulade | Salade de pâtes tricolore | Betteraves ciboulette | Salade du chef | Salade verte |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Jambon braisé sauce barbecue | Filet de colin sauce bretonne | Couscous boulettes d'agneau | Omelette ^A | Sauté de bœuf provençal |
| | Macaroni | Carottes persillées | *** | Petits pois | Purée de pommes de terre |
| PRODUIT LAITIER | Bûchette mi chèvre | Yaourt nature sucré | Cotentin | Fromage frais sucré | Brie |
| DESSERT | Crème dessert vanille | Madeleine | Poire | Banane | Mousse au chocolat |



P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°17 : du 26 au 30 Avril 2021



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|
| ENTRÉE | Taboulé | Concombre vinaigrette | Salade arlequin | Carottes râpées | Pâté de foie |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de poulet sauce tomate | Chili sin carne ^A | Palette de porc au jus | Bœuf aux olives | Colin meunière |
| | Poêlée de légumes | *** | Ratatouille | Coquillettes | Purée de brocolis |
| PRODUIT LAITIER | Coulommiers | Fromage frais au sel de Guérande | Yaourt aromatisé | Pavé 1/2 sel | Tomme |
| DESSERT | Flan nappé caramel | Liégeois chocolat | Fourrandise à la fraise | Purée pomme | Poire |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons /Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°3

Semaine n°18 : du 3 au 7 Mai 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | Betteraves vinaigrette | Salade verte | Salade Western | Salade coleslaw | Salade arizona |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Lasagnes bolognaise | Sauté de porc au miel épicé | Rôti de dinde au jus | Croq végétarien ^A | Filet de colin sauce aurore |
| | *** | Boullgour | Courgettes persillées | Lentilles | Haricots beurre |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré | Fondu président | Bûchette mi chèvre | Carré fromager | Edam |
| DESSERT | Kiwi | Flan chocolat | Compote pomme banane coupelle | Crème dessert vanille | Banane |



P.A. n°4







Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif R Race Valais Label Rouge Produit de France Bio

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---|---|----------------------------|--|-------|---------|
|  ENTRÉE | Carottes râpées ciboulette | Chou-fleur vinaigrette | Céleri rémoulade | | |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf bourguignon  | Filet de colin sauce curry | Saucisse de Toulouse  | | |
| | Courgettes béchamel | Riz créole | Lentilles | | |
|  PRODUIT LAITIER | Fromage blanc sucré | Vache qui rit | Fraidou | | |
|  DESSERT | Fourandise fraise | Poire | Liégeois vanille | | |

P.A. n°5










TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

Escapade gourmande au Portugal

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--|-------------------|---|--|-------------------------------|---|
|  ENTRÉE | Crêpe au fromage | Salade verte | Salade de riz, haricots verts, tomates | Tomate vinaigrette aux olives | Concombre vinaigrette |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Colin pané | Lasagne bolognaise  | Poulet au jus  | Brandade de poisson | Nugget's de blé  |
| | Poêlée de légumes | *** | Petits pois | *** | Ratatouille |
|  PRODUIT LAITIER | Rondelé | Camembert | Vache qui rit | Fraidou | Emmental |
|  DESSERT | Pomme | Flan nappé caramel | Banane | Tarte de Natas | Crème dessert chocolat |

P.A. n°1



 Circuits courts/ Produits locaux  maison  bio  Alternatif     



#REF!

Semaine n°21 : du 24 au 28 Mai 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons

| | PENTECOTE | | | | |
|-----------------------|-----------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| ENTRÉE | | Salade de lentilles | Crêpe au fromage | Salade verte | Betteraves |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | | Paupiette de veau au jus | Colin meunière citron | Lasagne bolognaise ^A | Riz à la cantonnaise ^A |
| | | Pêlé mêlé provençal | Carottes | *** | *** |
| PRODUIT LAITIER | | Cotentin | Yaourt nature sucré | Gouda | Fromage blanc sucré |
| DESSERT | | Crème dessert vanille | Poire | Kiwi | Madeleine |

P.A. n°2

Semaine n°22 : du 31 Mai au 4 Juin 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | Salade Western | Carottes râpées | Salade de blé fantaisie | Concombre vinaigrette | Pâté de foie |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de poulet sauce tomate origan | Pâtes sauce napolitaine ^A | Jambon braisé | Boulettes de bœuf à la provençale | Filet de colin sauce berycy |
| | Haricots verts | *** | Courgettes béchamel | Pommes rissolées | Julienne de légumes |
| PRODUIT LAITIER | Emmental | Fondu président | Yaourt aromatisé | Fromage frais au sel de Guérande | Camembert |
| DESSERT | Fruit de saison | Fromage blanc aux fruits | Gauffre liégeoise | Purée de pommes | Banane |

P.A. n°3



#REF!

Semaine n°23 : du 7 au 11 Juin 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|----------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE | Macédoine de légumes | Melon | Salade arlequin | Salade verte | Salade de pâtes au basilic |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Bœuf aux olives | Rougail de saucisse | Cordon bleu | Croq végétarien | Beignets de poisson citron |
| | Boullgour | Riz pilaf | Ratatouille | Purée de pommes de terre | Epinards à la crème |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | Fondu président | Tomme blanche | Coulommiers | Edam |
| DESSERT | Pomme | Flan nappé caramel | Nectarine (sous réserve) | Fourrandise à l' abricot | Poire |

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivron

P.A. n°4

Semaine n°24 : du 14 au 18 Juin 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | Carottes râpées | Betteraves vinaigrette | Céleri rémoulade | Taboulé | Tomate vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Courgettes au bœuf | Couscous de poisson | Sauté de dinde à l'estragon | Nuggets de blé | Rôti de porc |
| | *** | *** | Pâtes papillons | Poêlée de légumes | Haricots blancs à la tomate |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré | Cotentin | Brie | Fromage frais sucré | Vache qui rit |
| DESSERT | Madeleine | Pêche | Mousse au chocolat | Purée de pommes | Abricots |

B bio

L Local

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES




#REF!

Semaine n°25 : du 21 au 25 Juin 2021



Escapade gourmande
en Grèce




| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|---|---|--|--------------------|
| ENTRÉE | Taboulé | Melon | Salade de pommes de terre, tomate oignons | Concombre à la féta | Salade coleslaw |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti  | Tortis bolognaise  | Colin pané citron | Moussaka  | Marmite de poisson |
| | Petits pois | *** | Haricots verts persillés | *** | Riz créole |
| PRODUIT LAITIER | Fromage blanc sucré | Carré fromager | Gouda | Camembert | Fraidou |
| DESSERT | Pomme | Crème dessert chocolat | Compote pomme fraise coupelle | Délice de fromage blanc à la grecque | Nectarine |

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°26 : du 28 Juin au 2 Juillet 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------|
| ENTRÉE | Salade verte | Salade de blé tomate maïs | Macédoine de légumes mayonnaise | Pâtes au basilic | Melon |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de porc aux poivrons | Filet de colin sauce catalane | Boulettes d'agneau sauce provençale | Omelette  | Chili con carne |
| | Purée de pommes de terre | Carottes | Boulgour | Pêlé mèle provençal | *** |
| PRODUIT LAITIER | Pavé 1/2 sel | Fromage frais sucré | Coulommiers | Yaourt aromatisé | Coulommiers |
| DESSERT | Flan vanille | Abricots | Pêche | Pomme | Mousse au chocolat |



P.A. n°2



#REF!

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------|----------|-------|----------|
| ENTRÉE | Haricots verts vinaigrette | Tomates vinaigrette | | | |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Croq végétarien ^A | Cheese burger | | | |
| | Lentilles | Frites ketchup | | | |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré | Vache qui rit | | | |
| DESSERT | Nectarine | Fourrandise à la fraise | | | |



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES