



planning des cours

bouge...
une priorité pour ta santé !

LUNDI

18H00-19H00 BODY ZEN 	19H00-20H00 PILATE FUSION 	20H00-21H00 STEP
------------------------------------	---	--------------------------------

ADHESION ANNUELLE

150 €

(* accès à tous les cours adultes)

tarif de 150 € par adulte, 80 € par enfant de 6 à 12 ans

MARDI

17H30-18H30 FITNESS KID'S 	19H00-20H00 BODY SCULPT 	20H00-21H00 HIT
---	---------------------------------------	-------------------------------

ENFANTS

fitness kid's
de 6 à 12 ans

80 €

JEUDI

9H30-10H30 PILATE CHAISE 	10H30-11H30 YIN YOGA 	20H00-21H00 MARCHE TAI CHI
--	------------------------------------	--

INFOS & INSCRIPTIONS

topforme@gmx.fr

06.24.75.60.34

ne pas jeter sur la voie publique

SALLE GEORGES ALBINET ARTHÈS